外来通院型

心臓リハビリテーション

Comprehensive Cardiac Rehabilitation

林ハートクリニック

HAYASHI HEART CLINIC

心臓リハビリテーションについて

心臓リハビリテーション（心リハ）は、「長期予後と生活の質QOLの改善をめざす二次予防プログラム」といわれています。

身体的・心理的・社会的な生活を健康に過ごせるように、動脈硬化の進行を抑制し、再発防止と健康寿命を延伸するために、運動療法を含む多面的介入による疾病管理プログラムを提供しています。

心臓病に対する急性期入院心リハから回復期・維持期の外来心リハを継続して行うことで、冠危険因子・生活の質QOL・長期予後が改善することは様々な研究や論文で証明され、外来心リハは必須の治療（必ずしなければならない治療）と位置づけられています。

集団療法の効果

20～90代の年齢層の方が参加され、疾患や病状に合わせた運動処方をもとに、安全で効果的な運動療法を行っていただきます。

御池通りを眺めながら楽しく笑いながら運動療法を行われています。同じ病気や悩みを持たれた方々の情報交換の場としても活用されています。

心リハメニュー（運動療法）

エアロビクス（バランスボール）
レジスタンストレーニング
有酸素運動（自転車エルゴメータ）
ストレッチ　リラクゼーション　etc

心リハスタッフ

医師・看護師・理学療法士
臨床検査技師・スポーツトレーナー

- 林ハートスタッフ教育プログラムあり
- 心リハ指導士、心不全療養指導士、心電図検定1級等の合格実績あり
- スタッフ教育にも力をいれています

林ハートクリニックについて

2011年4月に外来心臓リハビリテーション専門のクリニックとして京都市中京区に開設しました。心リハによる治療法と効果を熟知したスタッフで対応しています。心筋梗塞・狭心症・心大血管術後・慢性心不全・閉塞性動脈硬化症などの患者様に対して、再発や重症化の予防に努めながら日常生活を楽しく笑顔で過ごせるように、かかりつけ医としてサポートさせていただきます。お気軽にご相談ください。

院長　林 宏憲

■院長資格・役職

- ●医学博士　●日本循環器学会認定循環器専門医
- ●日本心臓リハビリテーション認定医
- ●日本心臓リハビリテーション学会評議員
- ●日本腎臓リハビリテーション学会指導士

■スタッフ資格

- ●心臓リハビリテーション指導士
- ●三学会合同呼吸療法認定士
- ●心不全療養指導士
- ●日本禁煙学会認定専門看護師
- ●日本不整脈心電学会認定心電図検定１級
- ●日本腎臓リハビリテーション学会指導士

■診療内容

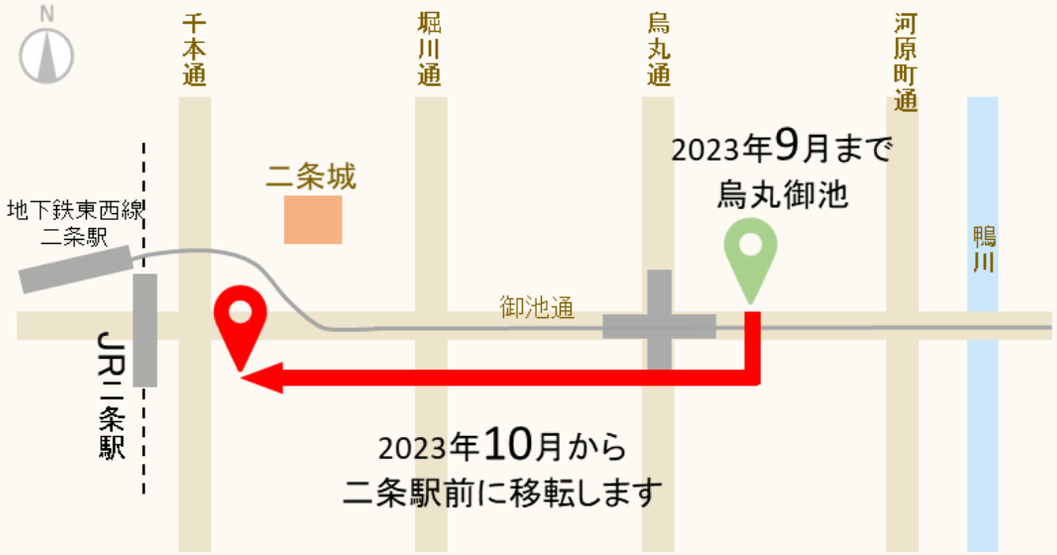
- ●心臓リハビリテーション科　●循環器内科　●内科
- ・心疾患に対する外来心臓リハビリテーション
- ・高血圧症・糖尿病・脂質異常症・慢性腎臓病などの生活習慣病の予防と治療
- ・睡眠時無呼吸症候群（簡易PSG検査、ASV・CPAP療法）

■院内検査機器

- ●迅速採血採尿検査（CBC・生化学 ・ HbA1c・BNP ・PT INR）
  ※検査結果は当日でます（最短20分）
- ●心電図検査　●動脈硬化測定検査（ABI/PWV）
- ● X線検査（CR）・骨密度検査（MD法）　●呼吸機能検査
- ●ホルター心電図　● 24時間血圧測定検査
- ●体成分分析装置 Inbody　●心肺運動負荷試験 CPX

心リハクリニックの雰囲気や内容が詳しく載っています。
下記QRコードからご参照ください。

Official Site　Instagram　YouTube



JR・地下鉄でお越しの方
- ●JR「二条駅」から 徒歩2分
- ●地下鉄東西線「二条駅」から 徒歩5分

バスでお越しの方
- ●各社「二条駅」バス停下車　徒歩3~4分

●駐輪スペースあり

移　転　情　報

二条駅前新築移転
プロジェクトのホームページ

心臓リハビリテーション外来（完全予約制）

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前　9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 13:30~16:30	—	●	—	—	●	—

（2023年8月現在）

林ハートクリニック

TEL.075−212−0889　→　075−801−0810

※ 2023年10月から電話番号変更